CAFE PARTAGE » du 20 octobre 2023

Nous étions 25 participants :
Cécile Le Fustec, Frédérique Favreau, Françoise Guégniard, Marie-Thérèse Thomas, Paulette Trifault, Thérèse Raimbault, Marie-Annick Cailleau, Colette Chantal, Michèle Chenay, Philippe Joquet, Evelyne Fruchaud, Marie-Marthe Lahaye, Nicole Hocdé, Babeth Gallée, Martine Lemeunier, Annick-Françoise Cesbron, Marité Hay, Annie Gasté, Marie-Christine Pietrzyk, Geneviève Terrien, Anne-Marie Vieau, Gérard Vieau, Odile Audouin, Martine Logerais, Chantal Dutois.
Excusées : Jeanne Denise, Marie-Hélène Guillet, Marie-Hélène Fontenit, Claudine Francès, Eliane Bidault.

Nous avons pris le temps de nous retrouver et d'échanger autour d'un café, puis Cécile nous a annoncé deux intervenants : Cyrille Dollé pour le numérique, et Martine Brémond pour l'écriture.

1. Intervention de Cyril Dollé,

qui nous propose un temps d'apprentissage du numérique sous forme ludique par le biais des jeux vidéos. Les séances auront lieu à l'Usine.
La prochaine séance est fixée au vendredi 27 octobre de 15h à 16h, sur Nintendo Switch, afin d'expérimenter différents sports comme le Volley, le Bowling, le Tennis, le Golf etc. Sept activités seront proposées aux 6 participants, qui se sont inscrits ce jour-même.

Une autre séance nous est proposée le vendredi 24 novembre de 15h à 16h, pour un voyage en mongolfière, toujours par le biais du numérique.
Pour s'inscrire, écrire à Cyril : cyril.dolle@centresocial-chemille.asso.fr
Ces ateliers sont gratuits.

2. Intervention de Martine Brémond,

qui travaille autour du récit de vie et anime des ateliers d'écriture. Elle vient aujourd'hui nous proposer de participer à l'atelier collectif « Au fil du temps », et dont le thème de cette année portera sur le textile. Il s'agira pour les participants d'aller interviewer une ou deux personnes autour du thème du textile, et selon un cadre de questions à poser fixé à l'avance. Une expo aura lieu au Centre social pour finaliser cette action.
Le thème a eu beaucoup de succès auprès des participant(e)s du Café partage, puisqu'il a fait beaucoup parler. Martine précise qu'on peut s'inscrire pour participer à l'atelier d'écriture même si on ne sait pas très bien écrire, ou même pour être simplement interrogé sur ce qu'on a à dire sur le sujet.
La première séance aura lieu le vendredi 10 novembre de 10h à 12h, au Centre Social de Chemillé, puis un vendredi par mois aux mêmes horaires.
Si vous êtes intéressé(e)s, vous pouvez vous inscrire auprès de Cécile :
cecile.lefustec@centresocial-chemille.asso.fr
Cet atelier est gratuit.

Retour sur la visite de la girouetterie du 13 octobre au Coudray-Macouard :

Les dix participant(e)s ont beaucoup apprécié cette sortie ainsi que le repas du midi au salon de thé Rosamé, où tout le monde a très bien mangé. Une personne avait apporté son pique-nique, et a été accueillie au restaurant sans problème avec les autres. Pour les personnes qui souhaiteraient aller manger dans ce restaurant en famille, il faut préciser qu'il n'est ouvert que le vendredi, samedi et dimanche.

RANDO DU JEUDI, maximum 5/6 kms, marche tranquille, ni trop loin ni trop vite.

Cette rando pose un problème car elle est programmée dans « Le Temps qui court » mais semble en perte de vitesse. Cécile nous informe que des personnes se sont présentées le jeudi à 14h30 sur le parking de l'Astrée (face à la piscine), mais qu'elles n'y ont trouvé personne.
Il serait bon de remettre en route cette rando ou, compte-tenu du faible nombre de participants, de pouvoir intégrer un autre groupe de marcheurs, comme le Club pédestre des aînés. A suivre…
En attendant, vous pouvez vous manifester auprès de Françoise Guégniard afin de constituer un nouveau groupe de marcheurs du jeudi.
Coordonnées : franclaude.ggd@sfr.fr
tel : **06 56 84 07 47**

Propositions de sorties : Aucune proposition de sortie pour novembre.

Pour décembre :

- Christiane Guais nous propose une sortie à Laval pour voir les illuminations à partir du 2 décembre.

A voir, et à organiser. Nous pourrons en reparler au prochain Café Partage avec plus de précisions sur le programme.

- Nicole Hocdé nous précise les dates du **téléthon 2023, les 2 et 3 décembre prochains**. Là aussi nous en reparlerons.

- **Repas de Noël du Café Partage** : il aura lieu **le 8 décembre à partir de 11h, en salle Fribault** (la salle est réservée)

Les participants ont beaucoup apprécié l'échange de petits cadeaux inauguré par Eliane et aimeraient le renouveler cette année. Rappelons que ces petits cadeaux doivent être empaquetés comme un cadeau de Noël dans un joli papier et rubans, et que son prix s'il est acheté, ne peut excéder quelques euros. L'an dernier, nous avons vu des livres, des boules de Noël, des savons, des serviettes en papier, des boucles d'oreilles, etc. Creusez-vous la tête, recyclez des petits objets qui ne vous servent plus, soyez imaginatifs… On fera comme d'habitude, chacun apporte un plat et on partage.

- **Vendredi 15 décembre** : Concours de belote au Centre social à partir de 13h30, dont les gains servent en partie au financement du Festival des retraités. Cécile fait appel aux bénévoles pour l'organisation de cette journée.

Nous rappelons aussi que les membres du Foyer de l'amitié de Chemillé nous invitent à partager la bûche de Noël le **20 décembre à 14h30 à la Maison des générations.**

Prochaine Réunion Café Partage
Vendredi 17 novembre 2023 à 14h30
au Centre Social de Chemillé